



# „LVS- / Lawinen Basiskurs“ in Maria Rickenbach NW für Schneeschuhläufer:innen

Art der Tour / Gebiet	Ausbildung im Gebiet Niederrickenbach NW (Maria Rickenbach), 1158 MüM, Landkartennummer: 1171 Beckenried 1:25'000
Ort	<b>Berghotel Pilgerhaus &amp; Umgebung, Maria Rickenbach</b>
<b>Datum Zeit, Treffpunkt</b> Kursende Privatkurs auf Vereinbarung	<b>Sonntag, 26. Januar 2025, Sonntag 2. Februar 2025</b> (ausgebucht) <b>oder ab Februar</b> (Zusatzdatum nach Absprache) <b>Treffpunkt 8.30 Uhr</b> beim Eingang der Talstation Luftseilbahn Dallenwil-Niederrickenbach LDN (Bahn fährt um 08.40 Uhr / Ankunft SBB 08.30) Anreise: <a href="https://maria-rickenbach.ch/anreise/">https://maria-rickenbach.ch/anreise/</a> <b>Kursende ca. 16.30 Uhr</b> , Talfahrt Bahn: xx.10 und xx.40. Zusatzdaten: Siehe Homepage oder nach Vereinbarung auch Privatkurs.
Kurs-/Tourenleiterin Kontakt und weitere Infos	Swiss Outdoorguide, Marina Grossrieder / <a href="http://www.swiss-outdoorguide.ch">www.swiss-outdoorguide.ch</a> <a href="mailto:info@swiss-outdoorguide.ch">info@swiss-outdoorguide.ch</a> / Mobile 079 571 21 21 (auch WhatsApp)
<b>Anforderungen Technik / Kondition</b>	<b>Keine Vorkenntnisse nötig, für Einsteiger*innen / Anfänger geeignet.</b> Technisch einfache Tour ins Gelände (WT1-WT2) mit Schneeschuhen, je nach Schneeverhältnissen (zum Übungsplatz max. 300 HM / 3 KM, max. 2.5 Stunden für Hin- und Rückweg).  <b>Kurs eignet sich auch für Freerider und Skitourengehänger:innen</b>
<b>Kursziele &amp; Kursinhalt</b> Du kennst nach dem Kurs den Umgang mit LVS / Schaufel / Sonde. Du kannst das Lawinen-Bulletin korrekt interpretieren, verstehen und abschätzen, ob / welche Tour aktuell möglich (sicher) ist	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Winter-Sicherheits-Ausrüstung (Fokus Schneeschuhläufer) kennen und korrekt anwenden, Unterschiede und Handling LVS / Schaufel / Sonde</li> <li>• Funktionsweise und korrektes Handling LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät) im Sende- und Suchmodus kennen, Tipps</li> <li>• Kennen, Anwenden und üben der 4 Suchphasen (LVS, Schaufel, Sonde)</li> <li>• Lawinenarten, kritische Verhältnisse, Gelände, Schneedeckenaufbau</li> <li>• Lawinenbulletin verstehen/interpretieren, Hilfsmittel Risiko-Einschätzung</li> <li>• (Schneeschuh-) Trails: Wie sicher sind diese? Was muss ich beachten?</li> <li>• Lawinen-/Alarmzeichen kennen, üben im Gelände, 1/2 Tag draussen</li> </ul>
<b>Anmeldung</b>	Baldmöglichst, bis 5 Tage vor dem Kurs, min. 4 max. 8 Teilnehmende. Bitte vermerken, wenn Du Schneeschuhe, LVS/Schaufel/Sonde mieten möchtest. Anmeldung via <a href="http://www.swiss-outdoorguide.ch/kontakt">www.swiss-outdoorguide.ch/kontakt</a>
<b>Ausrüstung</b>	Rucksack, warme Kleider (Schichtenprinzip; Wind-/Schneeschutz wie Skihose und Skijacke, Fleece-Pulli/Daunenjacke), hohe und feste Wanderschuhe (über Knöchel!), warme Socken, Mütze/Handschuhe, Sonnenbrille/-crème, warmes Getränk (Thermos), Zwischenverpflegung wie z.B. Riegel/Nüsse, Zmittag aus dem Rucksack (z.B. Sandwich), Notizmaterial/Schreibzeug. Wenn vorhanden/optional: Schablone mit Hangneigung, Karte vom Gebiet (oder Schweiz Mobil-Print 1:25'000). Schneeschuhe/Stöcke, LVS/Schaufel/Sonde. Schneeschuh-Miete bei Bahn / LVS über mich möglich, bei Anmeldung unbedingt vermerken.
<b>Kosten</b> für Organisation / Kurs, Unterlagen  Zusätzliche Kosten für Seilbahn, Anreise, Verpflegung, Miet-Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHF 145.—</b> pro Person, Durchführung ab 4 / max. 8 Teilnehmende.</li> <li>• <b>Inklusive</b> Kursmaterial „Achtung Lawinen“ sowie weiteren Unterlagen, Seminarraum, Spesen der Kursleitung (inklusive).</li> <li>• Exklusive Seilbahn, Anreise nach Dallenwil (gratis Parkplätze), Verpflegung / Getränke und Konsumationen im Restaurant (exkl.)</li> <li>• Seilbahn ab Dallenwil: Retour CHF 26.40, Halbtax und GA sind gültig</li> <li>• Schneeschuh-Miete/Stöcke bei Luftseilbahn LDN CHF 20.—</li> <li>• LVS-/Schaufel/Sonde-Miete via Tourenleiterin CHF 35.— (anmelden).</li> </ul>

Kursablauf	Einführung und Theorie im Berghotel Pilgerhaus und draussen. Danach üben im Gelände, evt. kleine Schneeschuh-Tour (je nach Verhältnissen). Falls Du am Vortag anreisen oder länger bleiben möchtest, empfehle ich Dir gerne ein Zimmer im Berghotel Pilgerhaus auf 1150 MüM (ab CHF 128.— mit Halbpension) <a href="http://www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch">http://www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch</a>
Bemerkungen Mittagessen	Zmittag aus dem Rucksack, je nach Wetter drinnen oder unterwegs auf einer Tour. Getränke / Znüni / Sandwichs im Pilgerhaus erhältlich.

Mit der Anmeldung werden die AGB anerkannt siehe: <https://swiss-outdoorguide.ch/tarif-und-agb/>



### **Kurs- und Tourenleiterin:**

Marina Grossrieder, Oberdorf NW [www.swiss-outdoorguide.ch](http://www.swiss-outdoorguide.ch)

Dipl. Wanderleiterin SBV mit Eidg. FA  
Swiss Mountain Training SMT Expertin (Lawinenausbildungen)  
Dipl. Erlebnispädagogin und Outdoortrainerin

...häufig in diesem Gebiet unterwegs, am wandern oder mit Schneeschuhen oder Tourenski.

Deine Sicherheit und ein gutes, praxisbezogenes Lernerlebnis mit Gleichgesinnten stehen im Vordergrund!