



WanderYoga²⁰²³

Geniesse mit uns erholsame Wander- und Schneeschuhtouren Tage im Herzen der Schweiz. Schöpfe Kraft und Energie beim Yoga im idyllischen Kraftort Maria Rickenbach in Nidwalden.

Mit Morgenyoga, Gehmeditationen, Sonnengruss in der Natur, Yin Yoga, Yoga Nidra, 3-Gang Menu und Übernachtung im Pilgerhaus.

Schneeschuhtour & Yoga

❄️ Fr/Sa 27.-28. Januar 2023

❄️ Fr/Sa 10.-11. März 2023

WanderYoga 2023

🌻 Fr/Sa 16.-17. Juni

🍁 Fr/Sa 22.-23. September

Geführte Wanderungen mit Marina Grossrieder | 079 571 21 21 | www.swiss-outdoorguide.ch
Yoga mit Sheilina Durrer | mail@shyoga.ch | 079 792 11 82 | Anmeldung www.shyoga.ch