



„LVS- / Lawinen Basiskurs“ in Maria Rickenbach NW für Schneeschuhläufer:innen

Art der Tour / Gebiet	Ausbildung im Gebiet Niederrickenbach NW (Maria Rickenbach), 1158 MüM, Landkartennummer: 1171 Beckenried 1:25'000
Ort	Berghotel Pilgerhaus & Umgebung, Maria Rickenbach
Datum Zeit, Treffpunkt Kursende Privatkurs auf Vereinbarung	Sonntag, 5. Februar 2023 (Mindestteilnehmerzahl erreicht) Treffpunkt 8.30 Uhr beim Eingang der Talstation Luftseilbahn Dallenwil-Niederrickenbach LDN (Bahn fährt um 08.40 Uhr / Ankunft SBB 08.30) Anreise: https://maria-rickenbach.ch/anreise/ Kursende ca. 16.30 Uhr , Talfahrt Bahn: xx.10 und xx.40. Zusatzdaten: Siehe Homepage oder nach Vereinbarung auch Privatkurs.
Kurs-/Tourenleiterin Kontakt und weitere Infos	Swiss Outdoorguide, Marina Grossrieder / www.swiss-outdoorguide.ch info@swiss-outdoorguide.ch / Mobile 079 571 21 21 (auch WhatsApp)
Anforderungen Technik / Kondition	Keine Vorkenntnisse nötig, für Einsteiger*innen / Anfänger geeignet. Technisch einfache Tour ins Gelände (WT1-WT2) mit Schneeschuhen, je nach Schneeverhältnissen (zum Übungsplatz max. 300 HM / 3 KM, max. 2.5 Stunden für Hin- und Rückweg). Kurs eignet sich auch für Freerider und Skitourenzügler:innen
Kursziele & Kursinhalt Du kennst nach dem Kurs den Umgang mit LVS / Schaufel / Sonde. Du kannst das Lawinen-Bulletin korrekt interpretieren, verstehen und abschätzen, ob / welche Tour aktuell möglich (sicher) ist	<ul style="list-style-type: none"> • Winter-Sicherheits-Ausrüstung (Fokus Schneeschuhläufer) kennen und korrekt anwenden, Unterschiede LVS / Schaufel / Sonde • Funktionsweise und korrektes Handling LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät) im Sende- und Suchmodus kennen, Tipps • Kennen, Anwenden und üben der 4 Suchphasen (LVS, Schaufel, Sonde) • Lawinenarten, kritische Verhältnisse, Gelände, Schneedeckenaufbau • Lawinenbulletin verstehen/interpretieren, Hilfsmittel Risiko-Einschätzung • (Schneeschuh-) Trails: Wie sicher sind diese? Was muss ich beachten? • Lawinen-/Alarmzeichen kennen, üben im Gelände, 1/2 Tag draussen
Anmeldung	Baldmöglichst, bis 5 Tage vor dem Kurs, Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte vermerken, wenn Du Schneeschuhe, LVS/Schaufel/Sonde mieten möchtest. Anmeldung via www.swiss-outdoorguide.ch/kontakt
Ausrüstung	Rucksack, warme Kleider (Schichtenprinzip; Wind-/Schneeschutz wie Skihose und Skijacke, Fleece-Pulli/Daunenjacke), hohe und feste Wanderschuhe (über Knöchel!), warme Socken, Mütze/Handschuhe, Sonnenbrille/-crème, warmes Getränk (Thermos), Zwischenverpflegung wie z.B. Riegel/Nüsse, Zmittag aus dem Rucksack (z.B. Sandwich), Notizmaterial/Schreibzeug. Wenn vorhanden: Schablone mit Hangneigung, Karte vom Gebiet (oder Schweiz Mobil-Print 1:25'000) Schneeschuhe/Stöcke, LVS/Schaufel/Sonde. Schneeschuh-Miete bei Bahn / LVS über mich möglich, bei Anmeldung unbedingt vermerken.
Aktuelle Info COVID-19	Derzeit keine Auflagen, aktuell gültige Regeln werden eingehalten. Bitte Hygieneregeln einhalten, bei Krankheitssymptomen keine Teilnahme.
Kosten für Organisation / Kurs, Unterlagen Zusätzliche Kosten für Seilbahn, Anreise, Verpflegung, Miet-Material	<ul style="list-style-type: none"> • CHF 145.— pro Person, Durchführung ab 4 / max. 8 Teilnehmende. • Inklusive Kursmaterial „Achtung Lawinen“ sowie weiteren Unterlagen, Seminarraum, Spesen der Kursleitung (inklusive). • Exklusive Seilbahn, Anreise nach Dallenwil (gratis Parkplätze), Verpflegung / Getränke und Konsumationen im Restaurant (exkl.) • Seilbahn ab Dallenwil: Retour CHF 25.20, Halbtax und GA sind gültig • Schneeschuh-Miete/Stöcke bei Luftseilbahn LDN CHF 20.— • LVS-/Schaufel/Sonde-Miete via Tourenleiterin CHF 30.— (anmelden).

Kursablauf	Einführung und Theorie im Berghotel Pilgerhaus und draussen. Danach üben im Gelände, evt. kleine Schneeschuh-Tour (je nach Verhältnissen). Falls Du am Vortag anreisen oder länger bleiben möchtest, empfehle ich Dir gerne ein Zimmer im Berghotel Pilgerhaus auf 1150 MüM (ab CHF 100.— mit Halbpension) http://www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch
Bemerkungen Mittagessen	Zmittag aus dem Rucksack, je nach Wetter drinnen oder unterwegs auf einer Tour. Getränke / Znüni / Sandwichs im Pilgerhaus erhältlich.

Mit der Anmeldung werden die AGB anerkannt siehe: <https://swiss-outdoorguide.ch/tarif-und-agb/>



Kurs- und Tourenleiterin:

Marina Grossrieder, Oberdorf NW www.swiss-outdoorguide.ch

Dipl. Wanderleiterin SBV mit Eidg. FA
Swiss Mountain Training SMT Expertin (Lawinenausbildungen)
Dipl. Erlebnispädagogin und Outdoortrainerin

...häufig in diesem Gebiet unterwegs, am wandern oder mit Schneeschuhen oder Tourenski.

Deine Sicherheit und ein gutes, praxisbezogenes Lernerlebnis mit Gleichgesinnten stehen im Vordergrund!