



## Für Schneeschuh-Läuferinnen: „Kurs LVS / Lawinen & Tourenplanung“ in Maria Rickenbach NW

Art der Tour / Gebiet	Ausbildung im Gebiet Niederrickenbach NW (Maria Rickenbach), 1158 MüM, Landkartenummer: 1171 Beckenried 1:25'000
Ort	<b>Berghotel Pilgerhaus in Maria Rickenbach NW</b>
Datum Zeit, Treffpunkt	<b>2-Tages Kurs: Freitag &amp; Samstag 04. / 05. Februar 2022 (women only)</b> <b>Treffpunkt 9.30 Uhr</b> beim Eingang der Talstation Luftseilbahn Dallenwil-Niederrickenbach LDN (Bahn fährt um 09.40 Uhr / Ankunft SBB 09.30) Anreise: <a href="https://maria-rickenbach.ch/maria-rickenbach/anreise-lage/">https://maria-rickenbach.ch/maria-rickenbach/anreise-lage/</a>
Kursende Privatkurs auf Vereinbarung	<b>Kursende am Samstag ca. 16 Uhr</b> , Talfahrt Bahn: xx.10 und xx.40. Zusatzdaten: Siehe Homepage oder nach Vereinbarung auch Privatkurs.
Kurs-/Tourenleiterin Kontakt und weitere Infos	Swiss Outdoorguide, Marina Grossrieder / <a href="http://www.swiss-outdoorguide.ch">www.swiss-outdoorguide.ch</a> <a href="mailto:info@swiss-outdoorguide.ch">info@swiss-outdoorguide.ch</a> / Mobile 079 571 21 21 (auch WhatsApp)
Aktuelle Info COVID-19	Schutzkonzept vorhanden, aktuell gültige Regeln werden eingehalten. Maskenpflicht in Seilbahn und Seminarraum oder wenn Abstand nicht möglich ist. Weitere Infos: Homepage & Detailprogramm 10 Tage vor Kurs
Anforderungen	<b>Lawinen / LVS / Tourenplanung Basis-Kurs für Einsteigerinnen.</b> Keine Vorkenntnisse nötig. Schneeschuhtour: Etwas Erfahrung vorteilhaft, Du warst schon auf Schneeschuhen unterwegs. Am 2. Tag technisch einfache bis mittelschwere Anwendungs-Tour (WT2 - WT3), je nach Verhältnissen. Kondition für 3-5 Stunden Gehzeit, 350-650 Höhenmeter, 6-10 Kilometer.
Technik / Kondition	
<b>Kursziele &amp; Kursinhalt</b> Du kennst nach dem Kurs den Umgang mit LVS / Schaufel / Sonde. Du kannst das Lawinen-Bulletin korrekt interpretieren und abschätzen, ob/welche Tour möglich ist. Du weisst worauf achten, wenn Du selbständig eine (markierte) Tour planst.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheitsausrüstung für Schneeschuhläufer kennen, korrekt anwenden</li> <li>• Funktionsweise / korrektes Handling LVS (LawinenVerschüttetenSuchgerät) im Sende- und Suchmodus</li> <li>• Kennen, anwenden &amp; üben der 5 Suchphasen mit LVS, Schaufel, Sonde</li> <li>• Lawinenarten, kritische Verhältnisse, Gelände, Schneedeckenaufbau</li> <li>• Verstehen/Interpretation Lawinenbulletin, Risikoeinschätzung/-Reduktion</li> <li>• Planen einer Schneeschuhtour, 3 x 3, Vorsichtsmassnahmen, Hilfsmittel</li> <li>• Tourenplanung mit Karte und Planungs-Tools/App, Zeitberechnung Tour</li> <li>• Wir planen gemeinsam die Tour für den 2 Tag. Auf der Tour wenden wir die theoretischen Grundlagen in der Praxis an, üben und beobachten.</li> </ul>
Anmeldung	Baldmöglichst, bis 2 Wochen vor dem Kurs. Bitte vermerken, wenn Du Schneeschuhe, LVS/Schaufel/Sonde mieten möchtest. Bei Fragen / für Anmeldung <a href="http://www.swiss-outdoorguide.ch/kontakt">www.swiss-outdoorguide.ch/kontakt</a> / <a href="mailto:info@swiss-outdoorguide.ch">info@swiss-outdoorguide.ch</a>
Ausrüstung  Detaillierte Packliste wird vor dem Kurs zugestellt.	Rucksack, warme Kleider (Schichtenprinzip, Wind-/Schneeschutz, Fleece-Pulli/Daunenjacke), hohe/feste Wanderschuhe (über Knöchel), warme Socken, Mütze/Handschuhe, Sonnenbrille/-crème, Zwischenverpflegung z.B. Riegel/Nüsse, Getränk/Thermos, Lunch aus dem Rucksack für 1 Tag, Notizmaterial, kleines Desinfektionsmittel/Maske. Hausschuhe und alles für 1 Nacht auswärts. (Wenn vorhanden: Karte vom Gebiet, evt. Kompass, Rapex, Schablone mit Hangneigung). Schneeschuhe/Stöcke, LVS/Schaufel/Sonde. Schneeschuh-Miete bei Bahn / LVS über mich möglich, bei Anmeldung unbedingt vermerken.
Programm	Einführung / Theorie im Pilgerhaus & draussen. LVS Üben im Gelände, Schneeprofil, Vorbereitung Schneeschuh-Tour im Gebiet mit Analyse aktueller Gegebenheiten. Am 2. Tag Anwendungstour & Praxistransfer.
Unterkunft	Berghotel Pilgerhaus, im Kraftort Maria Rickenbach, mit Halbpension. Es sind Einzel-/Doppelzimmer mit Dusche/WC reserviert. Günstigere, einfachere Zimmer auf Anfrage <a href="https://www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch">https://www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch</a>

Kosten für 2 Tages-Kurs,  
Kursunterlagen, geführte  
Schneeschuah-Tour

Zusätzliche Kosten für  
Seilbahn, Anreise,  
Verpflegung, Miet-Material

- **CHF 290.—** pro Person, Durchführung ab 4 / max. 8 Teilnehmerinnen.
- Zuzüglich **CHF 104.50 für Übernachtung** im Doppelzimmer mit DU/WC inkl. Nachtessen/Zmorge, (Einzelzimmer oder DZ alleine Aufpreis bis CHF 23.—), inklusive Kursmaterial (Preis Total somit CHF 395.—)
- Exklusive Seilbahn und individuelle Anfahrt nach Dallenwil mit ÖV/Auto (gratis Parkplätze) sowie exklusive Lunch/Zwischenverpflegung.
- Bahnfahrt ab Dallenwil: Retour CHF 25.20, Halbtax und GA sind gültig!
- Schneeschuah-Miete/Stöcke bei Luftseilbahn LDN CHF 30.— für 2 Tage.
- LVS-/Schaufel/Sonde-Miete CHF 50.— für 2 Tage (nur LVS CHF 30.— für 2 Tage), Mietmaterial bei Anmeldung vermerken.

Mit der Anmeldung werden die AGB anerkannt siehe: <https://swiss-outdoorguide.ch/tarif-und-agb/>



### **Kurs- und Tourenleiterin:**

Marina Grossrieder, Oberdorf NW [www.swiss-outdoorguide.ch](http://www.swiss-outdoorguide.ch)

Dipl. Wanderleiterin SBV mit Eidg. FA  
Swiss Mountain Training SMT Expertin  
Dipl. Erlebnispädagogin und Outdoortrainerin

...häufig in diesem Gebiet unterwegs, am wandern oder mit Schneeschuhen. Findet den Weg auch bei Nacht und Nebel.

Deine Sicherheit und ein schönes Naturerlebnis stehen im Vordergrund! Tauche ein in die zauberhafte Winterlandschaft.