



Kurs für Schneeschuh-Läuferinnen: „LVS- / Lawinen Basiskurs“ in Maria Rickenbach NW

Art der Tour / Gebiet	Ausbildung im Gebiet Niederrickenbach NW (Maria Rickenbach), 1158 MüM, Landkartennummer: 1171 Beckenried 1:25'000
Ort	Berghotel Pilgerhaus & Umgebung, Maria Rickenbach
Datum Zeit, Treffpunkt	Sonntag, 23. Januar 2022 (women only). Weitere Daten auf Anfrage. Treffpunkt 8.30 Uhr beim Eingang der Talstation Luftseilbahn Dallenwil-Niederrickenbach LDN (Bahn fährt um 08.40 Uhr / Ankunft SBB 08.30) Anreise: https://maria-rickenbach.ch/maria-rickenbach/anreise-lage/ Kursende ca. 16 Uhr , Talfahrt Bahn: xx.10 und xx.40.
Kursende Privatkurs auf Vereinbarung	Zusatzdaten: Siehe Homepage oder nach Vereinbarung auch Privatkurs.
Kurs-/Tourenleiterin Kontakt und weitere Infos	Swiss Outdoorguide, Marina Grossrieder / www.swiss-outdoorguide.ch info@swiss-outdoorguide.ch / Mobile 079 571 21 21 (auch WhatsApp)
Aktuelle Info COVID-19	Schutzkonzept vorhanden, aktuell gültige Regeln werden eingehalten. Maskenpflicht in Seilbahn und Seminarraum oder wenn Abstand nicht möglich ist. Aktuelle Informationen - siehe Homepage.
Anforderungen Technik / Kondition	Keine Vorkenntnisse nötig, für Einsteigerinnen / Anfänger geeignet. Technisch einfache Tour ins Gelände (WT 1) mit Schneeschuhen. Kurs eignet sich auch für Freeriderinnen und Skitourengängerinnen
Kursziele & Kursinhalt Du kennst nach dem Kurs den Umgang mit LVS / Schaufel / Sonde. Du kannst das Lawinen-Bulletin korrekt interpretieren und abschätzen, ob / welche Tour aktuell möglich ist	<ul style="list-style-type: none"> • Winter-Sicherheits-Ausrüstung (für Schneeschuhläuferinnen) kennen und korrekt anwenden, Unterschiede LVS / Schaufel / Sonde • Funktionsweise und korrektes Handling LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät) im Sende- und Suchmodus kennen, Tipps • Kennen, Anwenden und üben der 5 Suchphasen (LVS, Schaufel, Sonde) • Lawinenarten, kritische Verhältnisse, Gelände, Schneedeckenaufbau • Verstehen/Interpretation Lawinenbulletin, Hilfsmittel Risiko-Einschätzung • Schneeschuh-Trails: Wie sicher sind diese? Was muss ich beachten? • Üben, üben, üben im Gelände - wir sind sicher 1/2 Tag draussen.
Anmeldung	Baldmöglichst, bis 5 Tage vor dem Kurs, Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte vermerken, wenn Du Schneeschuhe, LVS/Schaufel/Sonde mieten möchtest. Anmeldung via www.swiss-outdoorguide.ch/kontakt
Ausrüstung	Rucksack, warme Kleider (Schichtenprinzip; Wind-/Schneeschutz wie Skihose und Skijacke, Fleece-Pulli/Daunenjacke), hohe und feste Wanderschuhe (über Knöchel!), warme Socken, Mütze/Handschuhe, Sonnenbrille/-crème, warmes Getränk (Thermos), Zwischenverpflegung wie z.B. Riegel/Nüsse, Zmittag aus dem Rucksack (z.B. Sandwich), Notizmaterial/Schreibzeug, kleines Desinfektionsmittel und Maske. Wenn vorhanden: Schablone mit Hangneigung. Schneeschuhe/Stöcke, LVS/Schaufel/Sonde. Schneeschuh-Miete bei Bahn / LVS über mich möglich, bei Anmeldung unbedingt vermerken.
Kosten für Organisation / Kurs, Unterlagen Zusätzliche Kosten für Seilbahn, Anreise, Verpflegung, Miet-Material	<ul style="list-style-type: none"> • CHF 145.— pro Person, Durchführung ab 4 / max. 8 Teilnehmerinnen. • Inklusive Kursmaterial „Achtung Lawinen“ und weitere Hilfsmittel • Exklusive Seilbahn und individuelle Anfahrt nach Dallenwil mit ÖV/Auto (gratis Parkplätze), Verpflegung und Getränke. • Auf Wunsch Bestellung Kurs Zertifikate/Ausweise SMT Stufe1 des SBV • Bahnfahrt ab Dallenwil: Retour CHF 25.20, Halbtax und GA sind gültig • Schneeschuh-Miete/Stöcke bei Luftseilbahn LDN CHF 20.— • LVS-/Schaufel/Sonde-Miete via Tourenleiterin CHF 30.— (anmelden).

Kursablauf

Einführung und Theorie im Berghotel Pilgerhaus und draussen. Danach üben im Gelände, evt. kleine Schneeschuh-Tour (je nach Verhältnissen). Falls Du am Vortag anreisen oder länger bleiben möchtest, empfehle ich Dir gerne ein Zimmer im Berghotel Pilgerhaus auf 1150 MüM (ab CHF 100.— mit Halbpension) <http://www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch>

Bemerkungen Mittagessen

Zmittag aus dem Rucksack, je nach Wetter drinnen oder unterwegs auf einer Tour. Getränke / Znüni / Sandwichs im Pilgerhaus erhältlich.

Mit der Anmeldung werden die AGB anerkannt siehe: <https://swiss-outdoorguide.ch/tarif-und-agb/>



Kurs- und Tourenleiterin:

Marina Grossrieder, Oberdorf NW www.swiss-outdoorguide.ch

Dipl. Wanderleiterin SBV mit Eidg. FA
Swiss Mountain Training SMT Expertin
Dipl. Erlebnispädagogin und Outdoortrainerin

...häufig in diesem Gebiet unterwegs, am wandern oder mit Schneeschuhen. Findet den Weg auch bei Nacht und Nebel.

Deine Sicherheit und ein schönes Naturerlebnis stehen im Vordergrund! Tauche ein in die zauberhafte Winterlandschaft.