



WanderYoga²⁰²¹

Geniesse mit uns erholsame Wander- und Schneeschuhtouren Tage im Herzen der Schweiz. Schöpfe Kraft und Energie beim Yoga im idyllischen Kraftort Maria Rickenbach in Nidwalden.

Mit Morgenyoga, Gehmeditationen, Sonnengruss in der Natur, Yin Yoga, feinem Essen und Übernachtung im Pilgerhaus.

Der Retreat wird nach dem aktuellen Schutzkonzept durchgeführt

Geführte Wanderungen mit Marina Grossrieder | 079 571 21 21 | www.swiss-outdoorguide.ch
Yoga mit Sheilina Durrer | mail@shyoga.ch | 079 792 11 82 | Anmeldung auf www.shyoga.ch

SCHNEESCHUHTOUR / WANDERN & YOGA

- ❄️ 04. März 2021 - Tagestour/Yoga
- ❄️ 05.-06. März 2021 - Retreat
- ❄️ 26.-27. März - women only
- 🌸 20.-21. Mai - women only
- 🌻 09.-10. Juli - women only
- 🍁 29.-30. Oktober 2021 - Retreat