

# Auftanken in den Bergen in Maria Rickenbach

## OUTDOOR CAMP: WANDERN & BIWAKIEREN

FR/SA 02./03. SEPTEMBER 2022

🔥 Kochen auf dem Feuer 🌅 Sonnenuntergang 🏕️ draussen schlafen



👣 Geführte Wanderung 🌸 Infos Natur & Umgebung 🌲 Outdoor Tipps

🔥 Kochen auf dem Feuer 🌅 Sonnenuntergang 🏕️ draussen schlafen

🏕️ Möchtest Du einmal im 1000-Sternehotel übernachten? Lust auf ein Abenteuer?

🌅 ErLebe 24 Stunden draussen in und mit der Natur

Erfahre, wie man mit einfachen Mitteln sein Outdoor Schlafzimmer baut (Tarp). Material dafür (Blachen etc.) werden von mir zur Verfügung gestellt. 2er Suite für Päärli erhältlich 😊 Wir machen Feuer und kochen darauf gemeinsam unsere Mahlzeiten. Wie kann ich ohne oder mit wenig Wasser abwaschen? Welche Hilfsmittel gibt mir die Natur? Worauf achten wir, wenn wir in der Natur zu Gast sind? Wo ist biwakieren im Freien erlaubt? Wir geniessen die Berge und Aussicht, erfreuen uns am Sonnenuntergang und biwakieren mit Gleichgesinnten auf rund 1700 MüM. Ohne Zelt, aber trotzdem geschützt. Das Camp-Feuer wird zu unserem Wohnzimmer. Wir spüren die Natur, die Magie der Nacht und die Kraft, welche in all dem (und in uns) steckt.

**SWISS OUTDOORGUIDE - HIKING, EVENTS, CONSULTING**

Marina Grossrieder, Wilmatt 10, 6370 Oberdorf NW

[info@swiss-outdoorguide.ch](mailto:info@swiss-outdoorguide.ch)

079 571 21 21

# Programm

---

*Detailprogramm und Packliste werden nach Anmeldung versandt inkl. Infos zur Anreise. Das Biwak findet nur bei einigermassen trockenem Wetter statt.*

Am **1. Tag** treffen wir uns gegen Mittag und fahren mit der Seilbahn von Dallenwil nach Niederrickenbach (Maria Rickenbach) auf 1150 MüM. Dort startet die geführte Wanderung zu unserem Biwakplatz (ca. 3 Stunden, 700 Höhenmeter, 6 KM).

Unterwegs erfahren wir einiges über diesen Kraftort und bestaunen die Natur. Wir verpflegen uns in der Pause aus dem Rucksack. Wir kehren in einem typischen Alpbeizli ein, wo wir unsere Lebensmittel mit passenden Alp-Produkten ergänzen.

Wir begeben uns zu unserem Biwak-Platz und richten unser Camp ein. Nach ein paar ersten Tipps & Tricks bauen wir unsere „Schlafzimmer“ - learning by doing.

Für die Benutzung unseres "Camps", Wasser & Holz ist eine Pauschale an den Äpler pro Teilnehmer\*in inkludiert. Es besteht die Möglichkeit, eine Toilette in der Nähe zu benutzen. Dies ist kein „Survival Camp“, wir lassen es uns gut gehen. Wir essen keine Würmer und Insekten, die Lebensmittel für unser Abend- und Morgenessen werden vorgängig durch mich eingekauft ☺ (im Preis inbegriffen).

Falls Du an einer Lebensmittel-/Allergie leidest, lass mich dies wissen. Vegetarisch, Gluten- und/oder laktosefrei ist möglich (bei Bedarf unbedingt vorher absprechen).

Gemeinsam machen wir Feuer und Kochen unser Nachtessen. Nach dem „Abwasch à la Outdoor“ machen wir einen kurzen Spaziergang zu einem wunderbaren Aussichtspunkt. Von hoch oben bestaunen wir den Sonnenuntergang.

Nach einer gemütlichen Runde am Feuer kriechen wir in unsere kuschlig warmen Schlafsäcke und geniessen die Nacht unter freiem Himmel im 1000 Sternehotel.

Am Morgen lohnt es sich, den Sonnenaufgang zu bestaunen (wer mag). Danach bereiten wir das Zmorge zu. Nirgends schmeckt der Kaffee besser ☺ Schon bald ist es Zeit, unser „Camp“ abzubauen und unseren Platz so zu verlassen, als wären wir nie dagewesen. Es besteht die Möglichkeit, Alpkäse einzukaufen. **Offizieller Schluss am 2. Tag ist nach dem Mittag** (Du kannst gerne länger in den Bergen bleiben). Details besprechen wir vor Ort.

# Informationen

---

## Preis

- CHF 240.— pro Person ab 4 Teilnehmer\*innen (maximal 6-8 Gäste)
- Durchführung ab 3 Personen, Preis bei 3 Teilnehmenden ist CHF 290.—
- Kann auch als Privattour gebucht werden (Daten/Preis nach Absprache)
- Rechnung erfolgt nach Anmeldung und ist vor dem Anlass zu begleichen
- Vollständige Rückerstattung, falls Camp durch Organisation wetterbedingt oder wegen aktuellen Covid-19 Regelungen abgesagt wird

## Inbegriffen

- Aperero, Abendessen & Frühstück
- Wasser/Tee/Kafi im „Camp“, Töpfe & Kochutensilien
- 1000-Sterne Schlafzimmer (inkl. Blache/Tarp, leihweise)
- Gebühr & Bewilligung für Biwakplatz/Holz/Wasser
- Tipps zum in und mit der Natur leben
- Geführte Wanderung durch Dipl. Wanderleiterin
- Organisation, Leitung und Spesen der Veranstalterin

## Nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Ausgangsort sowie Seilbahnen
- Lunch/Snacks/Getränke aus Rucksack für unterwegs
- Konsumation in Restaurants/Alpbeizli

## Mitbringen (Detaillierte Infos & Packliste nach Anmeldung)

- Schlaf-Mätteli & Schlafsack (Komfortbereich gem. Temperatur ca. 5-10 Grad)
- Rucksack 35-65 Liter (mit etwas Platz für Gruppenmaterial & Essen)
- Dem Wetter / Temperatur angepasste Outdoor Kleider (Schichtenprinzip)

## Anforderungen

- Wir sind in gemütlichem Tempo auf Wanderwegen unterwegs (T2-T3)
- Kondition für ca. 3 stündige Wanderung, 700 Höhenmeter / 6 Km
- Bereitschaft, zum in der Gruppe 24 Stunden draussen verbringen

## Leitung und Organisation

- SWISS OUTDOORGUIDE, Marina Grossrieder
- Wanderleiterin Eidg. FA, Dipl. Erlebnispädagogin, Outdoor Guide
-  [info@swiss-outdoorguide.ch](mailto:info@swiss-outdoorguide.ch)  079 571 21 21

# Anmeldung

Online: <https://swiss-outdoorguide.ch/kontakt/>

Falls nicht Online-Anmeldung über das obige Kontaktformular ([LINK](#)), bitte folgende Daten übermitteln (geht auch per Email). Ich melde mich an:

**Outdoor Camp: Wandern & Biwakieren/Datum:** \_ \_ \_ \_

Vorname und Name	
Strasse	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Handy	
E-Mail	
Vegi / Unverträglichkeit	(bitte beschreiben, z.B. vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei)
Wichtige Info an Leitung (z.B. Krankheit)	
Bemerkung	
Datum / Unterschrift	

Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen akzeptiert <https://swiss-outdoorguide.ch/tarif-und-agb/>

## Versicherungen:

- Ich empfehle den Abschluss einer Annullations-Kostenversicherung.
- Für die private Unfallversicherung sind Teilnehmende selber verantwortlich

Anmeldung gerne online <https://swiss-outdoorguide.ch/kontakt/> oder sende das Formular bzw. alle Deine Angaben per Email an [info@swiss-outdoorguide.ch](mailto:info@swiss-outdoorguide.ch)

**Hinweis: Die Biwaktage finden nur bei einigermaßen trockenem Wetter statt.** Über die Durchführung entscheidet die Organisatorin. Bei z.B. etwas Regen im Aufstieg oder in der Nacht ist eine Durchführung möglich, sollte es am ersten Tag Dauer-Regnen, wird der Anlass nicht durchgeführt.

- Vollständige Kostenrückerstattung, falls das Camp durch die Organisation wetterbedingt oder wegen aktuellen Covid-19 Regelungen abgesagt wird

Gönne Dir ein Wochenende in den Bergen und geniesse die Ruhe und zauberhafte Natur am Kraftort oberhalb von Maria Rickenbach (NW). Ich freue mich auf Dich 😊