



# Nidwaldner Wanderwege

## Kursangebot für Wanderer und Interessierte

<b>Kursname</b>	<b>NWW 24-93 Wanderkurs: Vorbereitung, Gefahren, Gehtechnik (auch für Wieder-/Einsteiger geeignet)</b>
<b>Datum, Zeit</b>	Dienstag, <b>30. April 2024</b> (09:30 bis ca. 16:30 Uhr, Seilbahn fährt 09.40)
<b>Kursort</b>	Maria Rickenbach NW (Niederrickenbach)
<b>Treffpunkt</b>	09:30 Uhr Talstation Dallenwil-Niederrickenbach, beim Eingang/Kasse Ankunft SBB 09.30 ok, Seilbahn fährt 09.40 Uhr. Gratisparkplätze. <a href="https://maria-rickenbach.ch/anreise/">https://maria-rickenbach.ch/anreise/</a>
<b>Kursleitung</b>	Marina Grossrieder, Wanderleiterin mit Eidg. FA
<b>Kurskosten</b>	Der Kurs ist kostenlos. Eine Kursgebühr wird nicht erhoben.
<b>Anmeldung</b>	Bis am 24. April 2024, mittels <a href="#">Anmeldeformular</a> auf der Webseite der Nidwaldner Wanderwege ( <a href="http://nw-wanderwege.ch">nw-wanderwege.ch</a> ). Maximal 10 Gäste.

<b>Anforderungen</b>	Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Einfache Anwendungs-Tour max. 3-4 Stunden Gehzeit, je nach Wetter / Verhältnissen, bis 600 HM
<b>Kursziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausschreibung einer Wanderung verstehen inklusive Anforderungen Technik/Kondition beurteilen (SAC Schwierigkeitsgrade T1-T4)</li> <li>• Richtige Wanderausrüstung kennen (Kleider, Verpflegung, passender Rucksack, Schuhe, Apotheke / Notfall Kit, Material- und Praxis Tipps)</li> <li>• Risiken und Gefahren vor und auf der Tour erkennen und korrekt handeln (Wetter, Gewitter, Notfall / Rega alarmieren, sonstige)</li> <li>• Sichere Gehtechnik bergauf-/ab und gehen mit Stöcken anwenden</li> </ul>
<b>Kursinhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tourenbeschreibung/Wanderskala verstehen, eigene Fähigkeiten und Anforderungen Technik/Kondition einschätzen, geeignete Tour finden</li> <li>• Basis Tourenplanung kennen; Zeitbedarf, Wetter, korrekte Ausrüstung</li> <li>• Verhalten bei Gewitter, Notfällen, Alarmierung (inkl. Tipps zu Apps)</li> <li>• Angebote der Nidwaldner Wanderwege kennen und verstehen</li> <li>• Wertvolle Praxis Tipps zum Unterwegssein und der Ausrüstung</li> <li>• Anwendungs-Tour mit Tipps und Umsetzung der Theorie in die Praxis</li> </ul>
<b>Ausrüstung</b>	Rucksack, Trekking-/Wanderschuhe mit gutem Profil, warme / wetterfeste Wanderkleidung (Schichtenprinzip), Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Getränk, Verpflegung aus dem Rucksack (z.B. Nüsse, Riegel, Sandwich), evt. Wanderstöcke, evt. Sitzmätteli, Schreibzeug und Notizmaterial
<b>Bemerkungen</b>	Kafi & Einführung im Pilgerhaus, kurze Theorie, Praxis draussen. Einfache Anwendungstour, auf der wir die Inhalte üben. <b>Kosten</b> für Anreise/ Seilbahn und Konsumation/Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden. Preis Bähnli retour CHF 25.20 (Halbtax 12.60), GA gültig.